



10. 不確かな時代の #My キャリア探究

概要： VUCAの時代といわれる不確かな時代。社会の前提を揺るがすようなできごとが10年単位で起こり、自分自身の10年後のキャリアを描くことすらままなりません。さらに女性はキャリア形成において、まだまだライフイベントの影響を受けやすく、ただでさえキャリアの悩みは尽きないもの。「せめて自分自身については、自信を持って強みを語れるようになりたい!」「コアとなる経験・スキルを身につけたい!」そう願う女性は多いのではないのでしょうか。

この講座では、ゲストのアスリート女性によるインスピレーショントークや、個別のキャリアカウンセリング、参加者同士の対話を通じて、自分自身の「コア」に気づき、それをキャリアに活かすにはどうすればよいのかを考えます。講座最後には、自分の強みやスキル・大切にしている価値観・ビジョンを言語化できることを目指します。

講師： 蟻川理香（ありかわりか） 株式会社Waris ディレクター

ゲスト講師（登壇順）：

吉林千景（きちばやしちかげ） フットサル選手(東京府中アスレティックFCLレディース)、Webライター
3×3 Lab Future アスリートインターンアスリート

秋元有紀（あきもとゆき）株式会社cokowill 副代表、レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテータ

※キャリアカウンセリングは、資格を持つWarisのキャリアカウンセラーが対応します

スケジュール：（※全日本の合宿日程が入った場合は、別日にて調整予定）

概要	日時	場所
DAY1 丸の内プラチナ大学 オリエンテーション（共通）	10月1日(木) 19:00-20:30	3×3 Lab Future
DAY2 インスピレーショントーク デュアルキャリアに挑戦するアスリートの話を聞き、 過去の延長線上にない強みの活かし方を考える	10月7日(水)※ 19:00-20:30	オンライン
DAY3 オンラインキャリアカウンセリング 自分ならではのテクニカルスキル・ポータブルスキル をキャリアカウンセリングを通じて言語化する	10月12日~23 日の間1回	オンライン (個別に調整)
DAY4 自分の強みを言語化する DAY3までに棚卸した自分の強みをシェアし合うこと で、気づけなかった強みを再認識する	10月28(水) 19:00-20:30	オンライン
DAY5 (オプション) レゴ®シリアスプレイ® ① レゴを使ったワークで、自分の強みを行動につなげる ためのヒントを発見する!	11月4日(水) 19:00-21:00	オンライン

定員： 20名

受講費： 8,000円（税別）、DAY5はオプションとして別途3000円（税別）

対象者： 自分の強みがわからない、なんとなくもやもやしている、好きを仕事にしていきたいがどうすればわからない等、キャリアに悩む女性すべてが対象です