



10.わたしプランディングコース

概要：「自分らしさって何だろう？」「好きを仕事にするなんてできるのかな？」「ロールモデルが見つからない・・」など、モヤモヤを抱えていませんか？そんな女性に送る講座です。

レゴブロックワークや個別のキャリアカウンセリング、先輩トークを通じて、本当に好きなことに気づきそれを仕事につなげるにはどうすればよいのかを考えます。講座最後には、自分の強みやスキル・大切にしている価値観・ビジョンを明文化できることを目指します。

講師：小崎亜依子（こざきあいこ） 株式会社Waris Waris Innovation Hub プロデューサー／一般社団法人 鎌倉サステナビリティ研究所 理事

ゲスト講師（登壇順）：

大野祥江氏（おおのさちえ）（株）マイローグコンサルティング代表取締役 国家資格キャリアコンサルタント

蟻川理香氏（ありかわりか）（株）Waris ディレクター 国家資格キャリアコンサルタント

井本仁美氏（いもとひとみ） キャリアカウンセラー 国家資格キャリアコンサルタント

佐倉りか氏（さくらりか） 大手自動車部品メーカー モビリティ関連ユニット所属

菊野陽子氏（きくのようこ）（株）Dialogue with Co-Founder/ HUG Space ビジュアライズコーチ

スケジュール：

概要	日時	場所
DAY1 丸の内プラチナ大学 オリエンテーション（共通）	7月5日(金) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY2 レゴ®シリアルスプレイ® ① レゴを使ったワークで自分の知らなかつた自分の好きを発見する！	7月25(木) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY3 レゴ®シリアルスプレイ® ②	8月1日(木) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY4 オンラインキャリアカウンセリング 自身のテクニカルスキル・ポートブルスキルをキャリアカウンセリングを通じて再認識！	8月2日~28日 の間1回	オンライン 40分
DAY5 先輩トーク 多様な働き方の選択肢を知るとともに、これから生き方に思いを馳せる	8月29日(木) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY6 自分史ワーク&ビジョンを描こう 自分の歴史を振り返って大切にしてきた価値観に気づき、これからの“私”ビジョンを描き出す！	9月12日(木) 18:30-20:30	3×3 Lab Future

定員：20名

受講費：24,000円（税別）

対象者：自分の強みがわからない、なんとなくもやもやしている、好きを仕事にしていきたいがどうすればわからない等、キャリアに悩む女性すべてが対象です