



9. ウェルビーイングライフデザインコース

概要： 本講座では、自分らしく幸せに働き、生き生きと幸せに生きる人生をデザインするためのヒントをともに学びます。3年目の今年度は「人としての成長」を基本テーマに据え、参加者それぞれが何を目標として人生を生きたいのかを明確にしなが、幸せに歩む仲間とともに人生を共創します。

*すべての回毎にだされるチームでの簡単な宿題を通して、個人のウェルビーイングと参加者同士のつながりを深めていただきます。

講師： 前野 マドカ (まえの まどか) EVOL 株式会社 代表取締役 CEO、慶應義塾大学大学院 SDM 研究科附属 SDM 研究所 研究員、一般社団法人ウェルビーイングデザイン 理事

ゲスト講師： 岩波 直樹 (いわなみ なおき) 非営利株式会社 eumo 代表取締役

前野 隆司 (まえの たかし) 慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科 教授
慶應義塾大学ウェルビーイングデザインセンター長

スケジュール：

	概要	日時	場所
DAY1	丸の内プラチナ大学 オリエンテーション (共通) 小宮山学長基調講演、講座紹介	9月4日(月) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY2	幸福学とライフデザイン 自分の幸せについて考えよう！	9月20日(水) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY3	成人発達理論と愛とウェルビーイング ゲスト：岩波直樹	10月16日(月) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY4	幸せと成長と愛のメカニズム ゲスト：前野隆司	11月8日(水) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY5	ライフデザインを考えよう！ (〇年後のありたい姿とは?)	12月1日(金) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY6	別のチームでの発表・助言	12月20日(水) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
Day7	さらに別のチームでのブラッシュアップ・助言	1月25日(木) 18:30-20:30	3×3 Lab Future
DAY8	元のチームに分かれて発表・全体発表 ゲスト講師：前野隆司	2月20日(火) 18:30-20:30	3×3 Lab Future

定員： 30名

受講費： 35,200円 (税込)

対象者： ウェルビーイングライフデザイン (幸せに生きること) に興味があり、とことん学んでみたい方、自分の幸福度を安定的に上げたい方、幸せな仲間とのコミュニティを作りたい方